

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

7 марта 2025 года

(ЗВД)

11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
VI-26	2 Завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	2,5	11,7	20,4	196,2
		Напиток из шиповника	200	0,6	-	33,6	130,0
		Фрукт свежий (банан)	200	3,0	0	44,8	182,0
II-2	Обед	Мясо говядина отварная на суп	20	4,13	0,5	0	20,8
II-4		Рассольник «Ленинградский»	250	5,0	11,3	32,4	150,0
III-42		Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	120	19,6	4,2	10,8	139,0
IV-5		Картофельное пюре с морковью	200	5,0	4,6	29,5	175,8
VI-5		Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,0	0,0	26,0	104,0
X-5		Хлеб 1 сорт	50	4,0	0,5	24,2	117,5
X-5		Хлеб Прибалтийский	20	1,4	0,2	10,0	48,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
I-1	Ужин	Винегрет овощной	100	1,3	10,1	8,3	129,3
III-3		Гуляш из говядины	100/50	8,7	9,5	2,3	128,4
IV-6		Макаронные изделия отварные	230	11,0	6,0	57,0	312,0
VI-11		Чай Каркаде	200	0,1	0,0	10,0	40,0
X-5		Хлеб Бородинский	40	4,7	0,6	29,0	141,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	2,4	0,4	17,6	84,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	9,0	110,0
X-3		Варенец					
		Воздушные зерна риса на фруктозе	30				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева